



**Neu! Ab Februar 2012 bieten wir Reha-
bilitations-Sport bei Erkrankungen des
Herzens unter ärztlicher Aufsicht an**

Was bedeutet Herzsport?

Eine besondere Art von Training für Patienten nach Operationen, Infarkt oder anderen Vorerkrankungen des Herzens. Ziel ist die Wiederherstellung, Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch Bewegung und Spaß in der Gruppe mit Gleichgesinnten. Der Reha-Sport wird von besonders qualifizierten Therapeuten durchgeführt. Herzsport-Gruppen trainieren dazu noch unter ärztlicher Aufsicht.

Zahlt das meine Krankenkasse?

Für die Teilnahme an der Herz-Sport-Gruppe bedarf es einer ärztlichen Reha-Verordnung. Diese lassen Sie sich von Ihrer Krankenkasse genehmigen und bringen sie dann zur Kursanmeldung mit. Bei einer Rehasport-Maßnahme ist die Förderungsdauer immer zeitlich begrenzt. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die Kostenübernahme und den Bewilligungszeitraum. Für weitere Informationen rund um den Reha- bzw. Herzsport, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ihr Reha-Sport-Team von PhysioVital Hünxe

Anreise

Fünf Autominuten von der Autobahn-Abfahrt Hünxe!

AUS DEM RUHRGEBIET:
BAB A3 Richtung Arnheim | Abfahrt Hünxe | rechts in die Weseler Straße.
AUS DEM RUHRGEBIET, WESEL, VOERDE:
Weseler Straße (L 463) Richtung Hünxe | nächste Ampelkreuzung, rechts in die Dinslakener Straße bis zur nächsten Ampelkreuzung | rechts in die Alte Weseler Straße (Feuerwehr) | links in die Straße „Junkersfeld“. Praxis & Fitness-Studio befinden sich auf der rechten Seite.

AUS DINSLAKEN: durch Lohberg, Hünxer Str. geradeaus, Dinslakener Str. Richtung Hünxe | Ampelkreuzung links in die Alte Weseler Straße | links in die Straße „Junkersfeld“. Praxis & Fitness-Studio befinden sich auf der rechten Seite.

Kontakt

PhysioVital | Praxis für Physiotherapie & Fitness-Studio
Inhaber: Quintin Pots
Junkersfeld 10 - 12 (Nähe Feuerwehr), 46569 Hünxe-Mitte

Telefon: 02858 2228

E-Mail: kontakt@physiovital-huenxe.de
Homepage: www.physiovital-huenxe.de

Öffnungszeiten

| Tag | Rezeption | Praxis | Fitness |
|-----------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------|
| Montag bis Donnerstag | 08:00 - 11:00 14:00 - 17:00 | 07:30 - 20:00 (Termine) | 07:30 - 21:00 |
| Freitag | 08:00 - 11:00 14:00 - 17:00 | 07:30 - 17:00 (Termine) | 07:30 - 21:00 |
| Samstag | - | - | 09:00 - 13:00 |



**Kursprogramm
1. Halbjahr 2012**

PhysioVital Hünxe

- ✓ Fitness
- ✓ Physiotherapie
- ✓ Prävention
- ✓ Rehasport

neu!

